



МЧС РОССИИ
ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ
ПО РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ
(Главное управление МЧС России
по Республике Мордовия)

ул. Косарева, 40, г. Саранск, 430031
Телефон: 28-86-00 Факс: 28-86-29 (код 834-2)
E-mail: mchs@e-mordovia.ru

Учетный номер
6.1.1

Руководителям территориальных органов
федеральных органов исполнительной власти
Республики Мордовия;
Руководителям органов исполнительной власти
Республики Мордовия;
Главам муниципальных образований
Республики Мордовия;
Руководителям организаций и предприятий,
расположенных на территории Республики
Мордовия

28.01.2020 № б/н

согласно расчёту рассылки

ОПЕРАТИВНЫЙ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРОГНОЗ
возможных чрезвычайных ситуаций на территории
Республики Мордовия на 29.01. – 30.01.2020 года

(подготовлен на основании информации Мордовского ЦГМС - филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС», Министерства лесного, охотничьего хозяйства и природопользования Республики Мордовия, Управления Роспотребнадзора по Республике Мордовия, ФГБУ «Россельхозцентра» по Республике Мордовия).

I. Обстановка за прошедшие сутки.

1.1. Чрезвычайные ситуации и происшествия.

ЧС и происшествий природного, биолого-социального, техногенного характера не произошло.

1.2. Метеообстановка.

Вчера днем наблюдалась оттепельная погода. Максимальная температура воздуха была положительной 0...+1°C. При прохождении холодного фронта произошло похолодание и отмечался аномальный ход температуры воздуха и к вечеру температура опустилась до -5...-8°C. Прошли осадки в виде снега, мокрого снега, интенсивностью 0,0 – 0,9 мм. Наблюдалась метель, усиление ветра до 14-16 м/с. Сегодня ночью минимальная температура опускалась до -11...-13°C, в восточных районах до -18°C.

1.3. Обстановка на энергосистемах объектов ЖКХ.

По работе систем газоснабжения, электроснабжения, водоснабжения и канализационных сетей инцидентов не возникало.

1.4. Гидрологическая обстановка.

Гидрологическая обстановка на реках Республики Мордовия в норме.

На крупных реках Республики Мордовия установился ледостав, толщина льда составляет 12-25 см (р. Сура 20-25 см, р. Мокша 12-22 см, р. Алатырь 15-20 см) в том числе на мелких р. Инсар 15-18 см, р. Парца 16-20 см, р. Вад, р. Явас. На мелких водоемах (пруды и озера) толщина льда составляет 20-30 см.

1.5. Биолого-социальная обстановка.

На территории Республики Мордовия биолого-социальная обстановка в норме.

Указами Главы Республики Мордовия введены ограничительные мероприятия (карантин) по бешенству в связи с выявлением случаев заболевания бешенством животных в следующих районах:

№ п/п	Район	Населенный пункт, сельхозпредприятие	Дата выявления	№ постановления, дата введения карантина	Животное, контакт с людьми
Республика Мордовия					
1.	г.о. Саранск	с. Куликовка	04.12.2019	Указ Главы №316 от 04.12.2019 г.	Собака
Итого	1	1			

1.6. Происшествия на водных объектах.

За прошедшие сутки на водных объектах Республики Мордовия происшествий не произошло. По сравнению с АППГ показатель числа происшествий не изменился (за АППГ – 0). Погибших нет. По сравнению с АППГ показатель числа погибших не изменился (за АППГ – 0).

С начала года на водных объектах Республики Мордовии произошло 0 происшествий. По сравнению с АППГ показатель числа происшествий не изменился (АППГ - 0). Погибло 0 человек. По сравнению с АППГ показатель числа погибших не изменился (за АППГ – 0). Спасенных нет, по сравнению с АППГ показатель не изменился (АППГ – 0).

1.7. РХБ обстановка.

Радиационная, химическая и бактериологическая обстановка на территории республики в норме. Уровень гамма-фона – 0,11 мкЗв, что в пределах допустимого. Естественный радиационный фон – 0,09-0,22 мкЗв/час. Общий уровень загрязнения воздуха – умеренный.

1.8. Сейсмологическая обстановка.

Сейсмологическая обстановка в норме. За сутки сейсмологических событий не произошло.

II. Оправдываемость прогноза за сутки.

Прогнозируемая обстановка по природным ЧС подтвердилась.

Прогнозируемая обстановка по ЧС связанным с авариями на объектах ЖКХ подтвердилась.

Прогнозируемая обстановка по биолого-социальным ЧС подтвердилась.

Прогнозируемая обстановка по техногенным ЧС подтвердилась.

По прогнозируемому источнику возникновения техногенных происшествий: аварии на автодорогах, прогноз оправдался.

По прогнозируемому источнику возникновения техногенных происшествий: пожары в жилом секторе, прогноз оправдался.

По прогнозируемым случаям возникновения бешенства среди животных прогноз не оправдался.

По прогнозированию происшествий на водных объектах прогноз не подтвердился.

III. Прогноз ЧС.

3.1. Прогноз возникновения ЧС природного характера.

На территории республики вероятность возникновения природных чрезвычайных ситуаций не прогнозируется.

3.1.1. Опасные метеорологические явления.

Не прогнозируются.

3.1.2. Неблагоприятные метеорологические явления.

Не прогнозируются.

3.1.3. Неблагоприятные и опасные природные агрометеорологические явления.

Не прогнозируются.

3.1.4. Метеорологическая обстановка.

По данным Мордовского ЦГМС – филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС» на территории республики прогнозируется:

29 января облачная с прояснениями погода, временами небольшой снег. Ветер юго-восточный 5-10 м/с. Температура ночью -11...-6°C., температура днем -6...-1°C. Давление 748 мм.рт.ст. Видимость хорошая. На отдельных участках дорог гололедица.

30 января облачная с прояснениями погода, временами небольшой снег. Ветер юго-восточный 5-10 м/с. Температура ночью -8...-3°C, днем -4...+1°C. На отдельных участках дорог гололедица.

31 января облачная с прояснениями погода, местами небольшой мокрый снег. Ветер южный 5-10 м/с. Температура в течение суток -3...+2°C. На отдельных участках дорог гололедица.

ОЯ: не прогнозируются;

НЯ: не прогнозируются.

3.1.5. Прогноз гидрологической обстановки.

Возникновение опасного и неблагоприятного гидрологического явлений маловероятны.

3.1.6. Прогноз сейсмологической обстановки.

Территория Республики Мордовия характеризуется низкой сейсмической опасностью. Возникновение землетрясений не прогнозируется.

3.2. Прогноз возникновения ЧС техногенного характера.

3.2.1. Аварии на автомобильном транспорте.

Возникновение техногенных ЧС, обусловленных авариями на автодорогах не прогнозируется.

Остается высокая вероятность возникновения дорожно-транспортных происшествий, причинами которых могут стать: несоответствие скорости конкретным дорожным условиям, управление автотранспортом в нетрезвом виде, выезд на полосу встречного движения, неудовлетворительное состояние дорог, метеорологические явления (на отдельных участках дорог гололедица).

Наибольшая вероятность **(0,3-0,4)** их возникновения существует в Zubovo-Полянском, Рузаевском, Лямбирском, Ковылкинском, Чамзинском, Ардатовском, Темниковском, Ромодановском, Краснослободском, Торбеевском, Атяшевском

муниципальных районах и на всех участках республиканской сети автодорог, замкнутых на г.о. Саранск, где наблюдается высокая интенсивность движения автотранспорта.

3.2.2. Аварии на железнодорожном транспорте.

Вероятность возникновения чрезвычайных ситуаций, связанных с авариями на железнодорожном транспорте, маловероятна и не прогнозируется.

Существует вероятность **(0,1)** возникновения происшествий на железнодорожном транспорте. Причиной происшествий может стать несоблюдение водителями автотранспортных средств ПДД (выезд на железнодорожные переезды на запрещающий сигнал светофора), отсутствие автоматических шлагбаумов на железнодорожных переездах, ошибки диспетчеров и машинистов.

Возникновение аварий на железнодорожном транспорте возможно в Рузаевском, Ичалковском, Ковылкинском, Торбеевском, Zubovo-Полянском, Кочкуровском, Ардатовском, Чамзинском и Ромодановском муниципальных районах республики и г.о. Саранск.

3.2.3. Пожары.

Чрезвычайные ситуации, обусловленные пожарами в зданиях сельскохозяйственного, административного, учебно-воспитательного, социального, культурно-досугового назначения, предприятий торговли и здравоохранения не прогнозируются.

С вероятностью **(0,3-0,4)** прогнозируется техногенные пожары в т.ч. бытовые с гибелью 2-х человек и более.

Основными причинами пожаров, в т.ч. приводящих к гибели людей, могут стать неосторожное обращение с огнем, в т.ч. курение в нетрезвом виде, неисправность электрооборудования и печного отопления. Возникновение техногенных пожаров наиболее вероятно в Атюрьевском, Ковылкинском, Ромодановском, Кочкуровском, Рузаевском, Ичалковском, Краснослободском, Лямбирском, Дубенском, Темниковском, Старошайговском, Чамзинском, Zubovo-Полянском, Торбеевском муниципальных районах республики и в г.о. Саранск.

3.2.4. Аварии на объектах ЖКХ и коммунальной энергетики.

Чрезвычайные ситуации, обусловленные авариями на объектах ЖКХ и коммунальной энергетики не прогнозируются.

С вероятностью **(0,1-0,2)** возможно возникновение аварий на всех системах ЖКХ и объектах коммунальной энергетики.

Причинами таких аварийных ситуаций могут стать износ коммунальных сетей, обрывы линий электропередач, нарушение техники безопасности при проведении работ и неквалифицированные действия обслуживающего персонала.

Аварийные ситуации объектах ЖКХ и коммунальной энергетики прогнозируются на территории всей республики. Наибольшая вероятность их возникновения существует в г.о. Саранск, Лямбирском, Рузаевском, Ковылкинском и Чамзинском муниципальных районах.

3.2.5. Происшествия на водных объектах.

С вероятностью **(0,1)** возможны происшествия на водных объектах республики, связанные с провалом людей под лед. Одной из основных причин происшествий может стать несоблюдение мер безопасности при выходе людей и техники на лед.

Возникновение происшествий на воде возможно во всех районах республики. Наибольшая вероятность существует в местах массового выхода людей на лед в период подледной ловли.

3.3. Биолого-социальные ЧС.

Во всех муниципальных районах Республики Мордовия не прогнозируется возникновение биолого-социальных чрезвычайных ситуаций, обусловленных ухудшением эпидемиологической, эпизоотической и фитосанитарной обстановки.

3.3.1. Прогноз санитарно-эпидемиологической обстановки.

На территории республики возможно увеличение заболеваемости **гриппом и ОРВИ**. Заболеваемость будет обусловлена преимущественной циркуляцией вирусов гриппа A/Michigan/45/2015 (N1H1), A/Hong Kong/4801/2014 (H3N2), B/Brisbane/60/2008. Случаи с вероятностью **(0,4-0,5)** прогнозируются на территории всей республики, но наиболее опасными административными территориями в плане заболеваемости ОРВИ и гриппом являются Рузаевский, Ардатовский, Лямбирский, Темниковский, Торбеевский, Ковылкинский, Ичалковский, Краснослободский, Zubovo-Полянский, Чамзинский, Старошайговский муниципальные районы и г.о. Саранск.

Возможно увеличение числа болезней с фекально-оральным механизмом передачи - **острые кишечные инфекции (ОКИ)**, в том числе вирусной (рота-, норо-, аденовирусной) этиологии, вирусный гепатит А и пищевые токсикоинфекции, связанные с повышением уровня микробного загрязнения факторов внешней среды, в том числе воды и пищевых продуктов. С одинаковой вероятностью **(0,2)** случаи ОКИ возможны на территории всей республики.

Возможен рост заболеваемости **сальмонеллезом**. Случаи сальмонеллезной инфекции с вероятностью **(0,1)** прогнозируются в г.о. Саранск, Ковылкинском, Рузаевском и Чамзинском районах республики. Основным фактором передачи заболеваний может стать несоблюдение правил личной гигиены, недоброкачественная питьевая вода централизованного водоснабжения, нарушение работниками питания санитарно-гигиенических норм и правил при приготовлении и хранении продуктов питания в местах с массовым пребыванием людей (школы, детские сады, дома отдыха).

С вероятностью **(0,1)** возможны случаи **энтеровирусной инфекции (ЭВИ)** в г.о. Саранск, Рузаевском, Лямбирском и Ромодановском муниципальных районах.

На территории республики прогнозируются случаи **туберкулеза**. Наиболее высокая вероятность **(0,1)** заболеваемости туберкулезом возможна в г.о. Саранск, Атюрьевском, Атяшевском, Дубенском, Кадошкинском, Старошайговском, Торбеевском, Инсарском и Zubovo-Полянском районе, где находятся исправительные колонии УФСИН России по Республике Мордовия (п. Потьма - ИК-18; п. Сосновка - ИК-1, ИК-7; п. Молочница - ИК-12; п. Леплей - ИК-5, ИК-22; п. Ударный - ИК-4, ИК-10; п. Парца - ИК-14, ИК-13; п. Явас - ИК-2, ИК-8, ИК-11; п. Озерный - ИК-17; п. Лесной - ИК-19).

Заболеваемость **геморрагической лихорадкой с почечным синдромом (ГЛПС)** прогнозируется с вероятностью **(0,1-0,2)** на территории всей республики, наиболее вероятно возникновение в г.о. Саранск, Большеберезниковском, Старошайговском, Темниковском и в Чамзинском районах республики, где имеются природные очаги ГЛПС.

Возникновение случаев **лептоспироза** возможно на спорадическом уровне в г.о.Саранск, Темниковском, Zubovo-Полянском, Теньгушевском муниципальных районах республики.

3.3.2. Прогноз фитосанитарной обстановки.

По данным филиала ФБУ «Рослесозащита» «ЦЗЛ Республики Мордовия не прогнозируется распространение особо опасных вредителей и болезней лесных насаждений.

По данным филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Республике Мордовия не прогнозируется распространение особо опасных вредителей и болезней сельскохозяйственных культур.

3.3.3. Прогноз эпизоотической обстановки.

На территории республики с вероятностью **(0,1-0,2)** прогнозируются случаи возникновения бешенства среди животных.

Случаи заболеваемости бешенством животных возможны на территории всей республики, но наибольшему риску подвержены г.о. Саранск, Большеберезниковский, Ичалковский, Ковылкинский, Кочкуровский, Краснослободский, Лямбирский, Ромодановский, Рузаевский, Старошайговский и Темниковский муниципальные районы.

Возникновение напряженной эпизоотической ситуации на территории республики возможно, в основном, за счет увеличения популяций мелких млекопитающих и членистоногих – носителей и переносчиков возбудителей природно-очаговых болезней, диких плотоядных животных (лисиц), в наименьшей степени за счет сельскохозяйственных животных (крупного и мелкого рогатого скота) и домашних плотоядных животных (кошек, собак).

Причинами возникновения случаев бешенства животных может стать неудовлетворительная работа по регулированию численности диких животных и отлову бродячих животных (кошек, собак), как основных распространителей болезни.

Рекомендации по предупреждению чрезвычайных и аварийных ситуаций:

Руководителям органов, специально уполномоченных на решение задач в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и (или) гражданской обороны при органах местного самоуправления, рекомендуется:

- при получении прогнозов возникновения чрезвычайных и аварийных ситуаций обеспечить выполнение комплекса предупредительных мероприятий в соответствии с территориальными «Планами предупреждения и ликвидации ЧС» и «Методическими рекомендациями МЧС России по организации реагирования на прогнозы чрезвычайных ситуаций 2003 года», «Методическими рекомендациями МЧС России по организации реагирования на прогнозы чрезвычайных ситуаций 2009 года», утвержденных первым заместителем Министра МЧС России;

- оперативно доводить информацию до руководителей объектов, на которых существует угроза возникновения аварийных ситуаций, до глав муниципальных образований и населения.

В целях предотвращения аварийных ситуаций на объектах систем жизнеобеспечения населения:

- осуществлять контроль укомплектованности ликвидации последствий аварийных ситуаций на СЖО (системах жизненного обеспечения).

Для предупреждения ДТП и автомобильных аварий:

- производить постоянный мониторинг обстановки на автомобильных трассах федерального, регионального и местного значений;
- обеспечить контроль готовности спасательных служб к реагированию на ДТП;
- увеличить количество проверок наиболее опасных участков автодорог;
- организовать готовность коммунальных и дорожных служб к обеспечению нормального транспортного сообщения в период неблагоприятных метеорологических явлений (на отдельных участках дорог гололедица);

- в условиях возникновения неблагоприятных погодных явлений (интенсивные осадки, ограниченная видимость) и увеличения объемов перевозок опасных грузов провести дополнительно инструктаж водителей;
- пассажирским автотранспортным предприятиям обратить особое внимание на техническое состояние автотранспорта дальнего следования и качество топлива;
- осуществлять контроль технического состояния транспорта, используемого для перевозки опасных грузов (АХОВ, нефтепродуктов);
- повысить реагирование дорожных служб на прогнозы и предупреждения об ухудшении погодных условий;
- с помощью СМИ проводить информирование участников дорожного движения о проблемных участках дорог.

В целях предотвращения возникновения бытовых пожаров:

- усилить контроль своевременного обследования и профилактического ремонта газового оборудования и сетей газо- и электроснабжения, противопожарного состояния жилых домов.

В целях снижения риска гибели людей на водных объектах:

- вести разъяснительную работу с населением о соблюдении правил безопасности на водных объектах.

В целях снижения заболеваемости острыми кишечными инфекциями:

- проводить санитарно-просветительную работу по профилактике ОКИ;
- осуществляется контроль за санитарно-гигиеническим состоянием объектов торговли, общепита, рынков, условиями хранения и сроками реализации скоропортящихся продуктов, качеством реализуемой продукции на объектах торговли, пищеблоках школ, дошкольных организаций;
- проводить профилактические прививки гражданам, посещающим страны тропического региона.

В целях предотвращения роста заболеваемости вирусом гриппа и ОРВИ:

- проводить своевременную вакцинацию населения;
- проводить разъяснительную работу среди населения через СМИ, печатную продукцию о методах и средствах профилактики простудных заболеваний и мерах по их предупреждению;
- избегать близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми и имеют первые симптомы заболевания (дистанция от 1,5 до 2 метров);
- своевременно обращаться за медицинской помощью в случае появления первых признаков заболевания гриппом и ОРВИ (высокая температура, кашель, боль в горле).

В целях профилактики инфекционных и паразитарных заболеваний необходимо соблюдать меры предосторожности, чтобы не допустить заражения и последующего развития заболевания:

- употреблять для еды только ту пищу, в качестве которой вы уверены;
- употреблять для питья только гарантированно безопасную воду и напитки (питьевая вода и напитки в фабричной упаковке, кипяченая вода). Нельзя употреблять лед, приготовленный из сырой воды;
- мясо, рыба, морепродукты должны обязательно подвергаться термической обработке;

- желательно не пользоваться услугами местных предприятий общественного питания и не пробовать незнакомые продукты, не покупать еду на рынках и лотках, не пробовать угощения, приготовленные местными жителями;
- в случае необходимости приобретать продукты в фабричной упаковке в специализированных магазинах;
- овощи и фрукты мыть безопасной водой и обдавать кипятком;
- перед едой следует всегда тщательно мыть руки с мылом.

В целях снижения роста заболеваемости бешенством животных:

- проводить разъяснительную работу среди населения об опасности заболевания бешенством и мерах по его предупреждению;
- осуществлять ветеринарные мероприятия, в том числе по учету поголовья сельскохозяйственных животных и проведению профилактической вакцинации с/х и домашних животных против бешенства;
- соблюдать правила содержания крупного и мелкого рогатого скота в личных подворьях, домашних собак (регистрация, применение намордников, содержание на привязи и т. п.);
- принимать меры к сокращению численности диких носителей (регулирование плотности диких животных, отлов бездомных собак и кошек, отстрел лисиц охотничьим методом, вакцинация против бешенства в дикой природе);
- на период действия карантина запретить вывоз собак и кошек за пределы неблагополучного пункта, проведение выставок собак и кошек, выводок и натаски собак, торговлю домашними животными, отлов диких животных на территории неблагополучного пункта и в угрожаемой зоне для вывоза в зоопарки с целью расселения в других районах.

Осуществлять координацию действий и оказание при необходимости практической помощи:

- ветеринарной службе — по осуществлению превентивных мероприятий, направленных на недопущение заноса инфекционных заболеваний, по проведению вакцинации сельскохозяйственных животных и птицы;
- муниципальным службам — по расчистке населенных пунктов и прилегающих территорий от несанкционированных свалок мусора (ТБО, пищевых отходов), по заключению договоров на проведение дератизационных мероприятий;
- совместно с управлениями образования отслеживать заболеваемость среди детей и ограничить массовые мероприятия с их участием.

Главное управление МЧС России по Республике Мордовия рекомендует:
Рекомендации населению для предотвращения взрыва газовых баллонов.

- использовать только новые или прошедшие соответствующую своевременную проверку газовые баллоны;
- осуществлять заправку баллонов только на специализированных пунктах, предназначенных для наполнения бытовых баллонов, оборудованных весовой установкой, контрольными весами, обеспечивающими нормативную точность взвешивания, сосудом (баллоном) для слива газа из переполненных баллонов;
- не допускать хранение газовых баллонов в жилых домах, квартирах, а также ни в коем случае, не допускать нагрев корпуса баллона (воздействие отопительных приборов, открытого пламени, заноса в помещения температура воздуха в котором значительно выше температуры корпуса баллона и т.п.).

Правила эксплуатации печного отопления:

- территорию, прилегающую к жилым домам, дачным и иным постройкам, своевременно очищайте от горючих отходов, мусора, сухой травы и т.п.;
- не храните в коридорах, на чердаках и в подвалах бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся и горючие жидкости;
- не захламляйте чердаки, подвалы и сараи различными сгораемыми материалами, мусором и не курите в этих помещениях;
- не курите в постели. Именно по этой причине чаще всего происходят пожары, на которых гибнут люди;
- не применяйте открытый огонь для отогревания замерзших труб отопления и водоснабжения, а также в чердачном и подвальном помещениях;
- спички, аэрозольные предметы бытовой химии и другие огнеопасные вещества храните в недоступных для детей местах;
- не позволяйте малолетним детям самостоятельный розжиг печей;
- на сгораемом полу напротив топливника печи имейте прибитый металлический лист размером 50×70 см, который должен быть свободным от дров и других горючих материалов;
- не располагайте близко к печи мебель, ковры — они могут загореться;
- не применяйте легковоспламеняющиеся и горючие жидкости для розжига печи.

Правила эксплуатации электробытовых приборов:

- электропроводку и электрооборудование в квартирах и хозяйственных постройках содержите в исправном состоянии;
- для защиты электросетей от короткого замыкания и перегрузок применяйте предохранители только заводского изготовления;
- электроутюги, электроплитки, электрочайники и другие электронагревательные приборы устанавливайте на несгораемые подставки и размещайте их подальше от мебели, ковров, штор и других сгораемых материалов;
- в случае нагревания электророзетки, электровилки, искрения или короткого замыкания электропроводки или электроприборов немедленно отключите их и организуйте ремонт с помощью специалиста;
- не применяйте для обогрева помещений самодельные электрообогреватели;
- не закрывайте электрические лампы люстр, бра, настольных электроламп и других светильников бумагой и тканями;
- не сушите одежду и другие сгораемые материалы над электронагревательными приборами;
- не оставляйте без присмотра взрослых включенные в электросеть электрические приборы (плитки, чайники, приемники, телевизоры, магнитофоны и т.п.);
- эксплуатация электропроводки с поврежденной или ветхой изоляцией запрещена;
- содержите в исправном состоянии электрические выключатели, розетки и вилки;
- не оставляйте детей без присмотра, не поручайте им надзор за включенными электроприборами, обогревательными приборами.

Рекомендации населению при гололеде и гололедице:

Пешеходам при гололеде и гололедице:

- подготовьте малоскользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь.
- передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступайте на всю подошву, учитывая неровности поверхности. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.
- если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения.

- водителям рекомендуется быть предельно осторожными и внимательными. Неопытным водителям необходимо воздержаться от поездок за рулем автомобиля. Прежде чем выехать на трассу, необходимо убедиться в соответствии состояния резины к условиям дорожного покрытия. При движении необходимо соблюдать скоростной режим, управлять транспортным средством осторожно, учитывая при этом интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства и груза, дорожные и природные условия, в частности видимость в направлении движения.

- особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта, обрыв которых может привести к травме.

- если после падения Вы испытываете резкую боль, головокружение, попросите помощи у прохожих, вызовите скорую помощь, обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи.

Водителям при гололеде и гололедице:

- начинать движение следует плавно, трогаться с места на низкой передаче на малых оборотах;

- двигаться со скоростью, обеспечивающей безопасность в местах с оживленным движением, возле школ, на перекрестках и мостах, а также на поворотах и спусках;

- при движении сохранять более длинную, чем обычно, дистанцию между транспортными средствами, так как тормозной путь на скользкой дороге значительно увеличивается;

- следует выбирать путь для правых и левых колес с одинаковой поверхностью дороги;

- разгон машины для переключения передачи производить только на прямых участках дороги;

- во избежание заноса не делать резких маневров, если автомобиль занесло при торможении, необходимо быстро ослабить торможение, и поворотом руля в сторону заноса выровнять автомобиль;

- для остановки автомобиля снизить скорость движения, остановку производить на прямом и ровном участке дороги.

Помните! Малейшая неосторожность и беспечность в вопросах пожарной безопасности может привести к большой беде!

В случае пожара, чрезвычайной ситуации звоните по телефону 01 или 112.

Заместитель начальника (старший оперативный дежурный)
ЦУКС (управление) ГУ МЧС России по Республике Мордовия
подполковник внутренней службы



А.В. Подгорнов