

Учетный
номер
6.1.1



МЧС РОССИИ
ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ
ПО РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ
(Главное управление МЧС России
по Республике Мордовия)

ул. Косарева, 40, г. Саранск, 430031
Телефон: 28-86-00 Факс: 28-86-29 (код 834-2)
E-mail: gu@13.mchs.gov.ru

07.02.2024 № б/н
На № _____ от _____

Руководителям территориальных
органов федеральных органов
исполнительной власти Республики
Мордовия;
Руководителям органов исполнительной
власти Республики Мордовия;
Главам муниципальных образований
Республики Мордовия;
Руководителям организаций и
предприятий, расположенных на
территории Республики Мордовия

согласно расчёту рассылки

Представляю оперативный ежедневный прогноз возникновения чрезвычайных ситуаций на территории Республики Мордовия на 08 февраля 2024 года.

Необходимо учитывать данную информацию при планировании превентивных мероприятий.

Приложение: в 1 экз. на 8 листах.

Старший оперативный дежурный
Цentra управления в кризисных ситуациях
Главного управления МЧС России по Республике Мордовия
майор внутренней службы

И.Ю. Логинов

Орлова Марина Анатольевна
8(8342) 28-31-05
ВЦСС: 36-160-105

ОПЕРАТИВНЫЙ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРОГНОЗ

возникновения и развития чрезвычайных ситуаций на территории

Республики Мордовия на 08 февраля 2024 года

(подготовлен на основании информации Мордовского ЦГМС - филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС», Министерства лесного, охотничьего хозяйства и природопользования Республики Мордовия, Управления Роспотребнадзора по Республике Мордовия, ФГБУ «Россельхозцентра», УГИБДД МВД по Республике Мордовия, отдела ГИМС Главного управления МЧС России по Республике Мордовия, Филиала ФБУ «Рослесозащита» «Центр защиты леса Республики Мордовия», Министерства жилищно-коммунального хозяйства, энергетики и гражданской защиты населения Республики Мордовия, Министерства сельского хозяйства и продовольствия Республики Мордовия)

I. Обстановка за прошедшие сутки.

1.1. Чрезвычайные ситуации и происшествия.

На территории Республики Мордовия чрезвычайные ситуации не зарегистрированы.

1.2. Метеообстановка.

За прошедшие сутки средняя температура воздуха была выше нормы на 7-8°. Вчера днем максимальная температура воздуха составляла -4...-3°C, ночной минимум температуры воздуха находился в пределах -17...-12°C. В течение суток отмечался небольшой снег (0,0-0,3 мм), метель.

1.3. Космический мониторинг.

По данным портала «Термические точки» за прошедшие сутки на территории Республики Мордовия термические точки не зарегистрированы.

1.4. Обстановка по техногенным пожарам.

Зарегистрировано 3 техногенных пожара. Пострадавших нет.

1.5. Обстановка по дорожно-транспортным происшествиям.

Не зарегистрировано.

1.6. Обстановка на энергосистемах объектов ЖКХ.

Технологических нарушений режимов работы объектов ЖКХ и энергетики не зарегистрировано.

1.7. Гидрологическая обстановка.

Гидрологическая обстановка на реках Республики Мордовия в норме.

На водных объектах республики установился полный ледостав.

1.8. Биолого-социальная обстановка.

Эпидемии: Специалистами Управления Роспотребнадзора по Республике Мордовия проводится комплекс мероприятий, направленных на предотвращение распространения инфекции COVID-19, гриппа и ОРВИ. Осуществляется контроль их выполнения.

Эпизоотии: на территории Атяшевского муниципального района 19.12.2023 зарегистрирован случай заболевания бешенством диких животных (лисицы) в с. Дюрки.

Эпифитотии: эпифитотическая обстановка в норме.

1.9. Происшествия на водных объектах.

Происшествия не зарегистрированы.

1.10. РХБ обстановка.

РХБ и геомагнитная обстановки в норме. Превышения ПДК в воздухе не зарегистрировано.

II. Прогноз ЧС.

2.1. Прогноз возникновения ЧС природного характера.

Возникновение ЧС маловероятно.

2.1.1. Опасные метеорологические явления.

Не прогнозируются.

2.1.2. Неблагоприятные метеорологические явления.

08 февраля 2024 года на территории Республики Мордовия временами снег, местами метель, ветер западный 9-14 м/с, местами порывы до 17 м/с., видимость в снеге 2-4 км.

2.1.3. Неблагоприятные и опасные природные агрометеорологические явления.

Не прогнозируются.

2.1.4. Метеорологическая обстановка.

По данным Мордовского ЦГМС – филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС» на территории республики прогнозируется:

08 февраля облачная с прояснениями погода, временами снег, местами метель. Ветер западный 9-14 м/с, местами порывы до 17 м/с. Температура воздуха ночью -12...-7°C, днем -8...-3°C. Видимость в снеге 2-4 км. На дорогах снежный накат, гололедица. Давление 726 мм.рт.ст.

09 февраля переменная облачность, преимущественно без осадков. Ветер западный 3-8 м/с. Температура воздуха ночью -23...-18°C, днем -14...-9°C. На дорогах гололедица.

10 февраля переменная облачность, преимущественно без осадков. Ветер западный 7-12 м/с. Температура воздуха ночью -26...-21°C, днем -15...-10°C. На дорогах гололедица.

2.1.5. Гидрологическая обстановка.

Водный баланс на реках республики ожидается в пределах нормы. Ухудшение обстановки не прогнозируется.

2.2. Прогноз возникновения ЧС техногенного характера.

Возникновение ЧС маловероятно.

2.2.1. Аварии на автомобильном транспорте.

Остается высокой вероятность возникновения дорожно-транспортных происшествий, причинами которых могут стать: несоответствие скорости конкретным дорожным условиям, управление автотранспортом в нетрезвом виде, выезд на полосу встречного движения, неудовлетворительное состояние дорог, метеорологические явления (гололедица и снежный накат на дорогах).

Наибольшая вероятность возникновения ДТП в Zubovo-Polyanskом, Kovylkinsком, Krasnoslobodском, Ljambirском, Romodanovском, Ruzaevском, Chamzinskом муниципальных районах и на всех участках республиканской сети автодорог, замкнутых на г.о. Саранск, где наблюдается высокая интенсивность движения автотранспорта.

2.2.2 Аварии на железнодорожном транспорте.

В течении недели существует вероятность (0,1) происшествий на железнодорожном транспорте. Причинами происшествий может стать несоблюдение водителями автотранспортных средств ПДД (выезд на железнодорожные переезды на запрещающий сигнал светофора), отсутствие автоматических шлагбаумов на железнодорожных переездах, ошибки диспетчеров и машинистов.

Возникновение аварий на железнодорожном транспорте возможно в Ruzaevском, Ichalkovском, Kovylkinsком, Torbеевском, Zubovo-Polyanskом, Kochkurovском, Ardатовском, Chamzinskом, Romodanovском муниципальных районах республики и г.о. Саранск.

2.2.3 Техногенные пожары.

Сохранится вероятность возникновения техногенных пожаров, в том числе бытовых с гибелью 2-х человек и более. Основной причиной прогнозируемых пожаров, в т.ч. приводящих к гибели людей, будет неисправность электрооборудования и печного отопления, неосторожное обращение с огнем, несоблюдение правил пожарной безопасности, износ оборудования, нарушение и несоблюдение производственно-технологических норм и правил эксплуатации газового оборудования. Возникновение техногенных пожаров возможно во всех муниципальных районах. Наибольшая вероятность существует в Атяшевском, Zubovo-Polyanskом, Ichalkovском, Kovylkinsком, Ljambirском, Romodanovском, Ruzaevском, Torbеевском, Chamzinskом муниципальных районах республики и г.о. Саранск.

2.2.4 Разрушения (обрушения) кровли зданий, элементов транспортной и инженерной инфраструктуры.

Существует высокий риск обрушения кровли в результате значительного накопления снега на крышах зданий, строений, сооружений, а также сход снега и ледовых образований на людей и припаркованные автомобили.

2.2.5. Аварии на объектах ЖКХ и коммунальной энергетики.

На предстоящий период возможно возникновение аварий на всех системах ЖКХ и объектах коммунальной энергетики.

Причинами таких аварийных ситуаций могут стать износ коммунальных сетей, обрывы линий электропередач (при сильном ветре, налипании мокрого снега, гололедных явлениях), нарушение техники безопасности при проведении работ и неквалифицированные действия обслуживающего персонала.

Аварийные ситуации на объектах ЖКХ и коммунальной энергетики прогнозируются на территории всей республики. Наибольшая вероятность их возникновения существует в г.о. Саранск, Zubovo-Polyanskом, Insarsком, Kadoшкинском, Krasnoslobodском, Ljambirском, Romodanovском,

Рузаевском, Старошайговском, Темниковском, Торбеевском и Чамзинском муниципальных районах.

2.2.6. Происшествия на водных объектах.

Возможны единичные случаи происшествий, связанных с провалом людей и техники под лед.

2.3. Биолого-социальные ЧС.

Возникновение биолого-социальных чрезвычайных ситуаций, обусловленных ухудшением эпидемиологической, эпизоотической и фитосанитарной обстановки во всех муниципальных районах Республики Мордовия не прогнозируется.

2.3.1. Прогноз санитарно-эпидемиологической обстановки.

Прогнозируется дальнейшее эпидемическое распространение инфекции COVID-19, гриппа и ОРВИ, случаи заболевания будут регистрироваться повсеместно во всех районах республики.

Наиболее высокая вероятность **0,4** существует в г.о. Саранск, Рузаевском, Атяшевском, Дубенском, Лямбирском, Ковылкинском, Инсарском, Кочкуровском, Старошайговском, Краснослободском, Темниковском и Чамзинском муниципальных районах республики. Прогнозируются случаи болезней с фекально-оральным механизмом передачи острые **кишечные инфекции (ОКИ)**, в том числе вирусной (рота-, норо-, аденовирусной) этиологии, вирусные гепатиты и пищевые токсикоинфекции. С одинаковой вероятностью (**0,2**) случаи ОКИ возможны на территории всей республики. В течение недели возможны случаи заболеваемости **сальмонеллезом**. Случаи сальмонеллезной инфекции с вероятностью **0,1** прогнозируются на территории всей республики. Основным фактором передачи заболеваний может стать несоблюдение правил личной гигиены, недоброкачественная питьевая вода централизованного водоснабжения, нарушение работниками питания санитарно-гигиенических норм и правил при приготовлении и хранении продуктов питания в местах с массовым пребыванием людей (школы, детские сады, дома отдыха).

2.3.2. Прогноз фитосанитарной обстановки.

По данным филиала ФГБУ «Рослесозащита» «ЦЗЛ Республики Мордовия» не прогнозируется распространение особо опасных вредителей и болезней лесных насаждений.

По данным филиала ФГБУ «Россельхозцентр» не прогнозируется распространение особо опасных вредителей и болезней сельскохозяйственных культур.

2.3.3. Прогноз эпизоотической обстановки.

На территории республики прогнозируются случаи возникновения бешенства среди животных.

Случаи заболеваемости бешенством животных возможны на территории всей республики, но наибольшему риску подвержены Ельниковский, Ковылкинский, Краснослободский, Лямбирский, Ромодановский муниципальные районы и г.о. Саранск.

III. Рекомендуемые мероприятия по предупреждению, предотвращению, локализации ЧС и ликвидации ее последствий.

Руководителям территориальных органов федеральных органов исполнительной власти Республики Мордовия; Руководителям органов исполнительной власти Республики Мордовия; Главам муниципальных образований Республики Мордовия; Руководителям организаций и предприятий, расположенных на территории Республики Мордовия рекомендовать:

обеспечить принятие (на основе прогнозируемой вероятности возникновения ЧС и данных мониторинга складывающейся обстановки) решений о реализации комплекса предупредительных мероприятий и определение состава сил и средств ТП РСЧС;

выполнить комплекс превентивных мероприятий и обеспечить готовность к реагированию на возможные ЧС (происшествия) в соответствии с прогнозом неблагоприятных метеорологических явлений с учетом имеющихся рисков, инициировать своевременное введение необходимых режимов функционирования органов управления и сил РСЧС, обратить особое внимание на оповещение и информирование населения, а также работу со СМИ;

организовать инструктаж и проверку готовности ЕДДС городских округов и муниципальных районов, ДДС предприятий жизнеобеспечения, потенциально опасных и критически важных объектов, аварийно-спасательных и ремонтно-восстановительных формирований, предназначенных для ликвидации возможных аварий и ЧС;

обеспечить контроль за готовностью сил и средств районных звеньев ТП РСЧС, привлекаемых к ликвидации возможных аварий и ЧС;

восполнять при необходимости резервы материальных ресурсов, созданные для ликвидации ЧС;

организовать силами старост и социально активных граждан работу по профилактике пожаров в жилом секторе, в том числе проведение профилактических обследований домовладений и обучение граждан мерам пожарной безопасности. Особое внимание при этом обратить на места проживания (пребывания) неблагополучных граждан, лиц, злоупотребляющих спиртными напитками, неблагополучных семей, одиноких престарелых граждан (инвалидов), а также на противопожарное состояние многоквартирных домов с низкой устойчивостью при пожаре, соответствие в них требованиям пожарной безопасности электрического и газового оборудования, печного отопления;

проверить работоспособность систем оповещения и пожаротушения, средств связи с экстренными службами и т.д.;

организовать контроль за состоянием источников противопожарного водоснабжения, обеспечить своевременное их обслуживание;

организовать на территории муниципальных образований противопожарную пропаганду и обучение населения мерам пожарной безопасности;

принять дополнительный комплекс мероприятий по предупреждению гибели людей в связи с ледообразовательным процессом на водных объектах республики (разъяснительная работа с населением, выставление предупреждающих знаков на водных объектах) с освещением в средствах массовой информации, интернет-сайтах и социальных сетях.

организовать разъяснительную работу с населением о соблюдении правил дорожного движения на автодорогах, о соблюдении правил пожарной безопасности в жилом секторе, о правилах поведения на массовых мероприятиях;

совместно с организациями, обслуживающими жилой фонд, проводить разъяснительную работу с потребителями (абонентами) природного газа по пользованию газом в быту и содержанию ими газового оборудования в исправном состоянии, проводить мероприятия по обеспечению безопасной эксплуатации газового оборудования;

продолжить реализацию мер по предупреждению возникновения ЧС и аварийных ситуаций на автомобильном, авиационном и железнодорожном транспорте;

продолжить ведение контроля за работой аварийно-восстановительных бригад по ликвидации аварий на системах канализации, водо-, тепло, газоснабжения;

контролировать готовность резервных источников питания на складах республики и обеспечить их вывоз и доставку на места отключения электроснабжения в СЗО и ПОО, в качестве дублирующих резервных источников питания;

продолжить проведение комплекса мероприятий по эпизоотическому, санитарно-эпидемиологическому благополучию;

при реагировании на чрезвычайные ситуации уделять внимание организации межведомственного взаимодействия.

В целях снижения роста заболеваемости бешенством животных: - проводить разъяснительную работу среди населения об опасности заболевания бешенством и мерах по его предупреждению; - осуществлять ветеринарные мероприятия, в том числе по учету поголовья сельскохозяйственных животных и проведению профилактической вакцинации с/х и домашних животных против бешенства; - соблюдать правила содержания крупного и мелкого рогатого скота в личных подворьях, домашних собак (регистрация, применение намордников, содержание на привязи и т. п.); - принимать меры к сокращению численности диких носителей (регулирование плотности диких животных, отлов бездомных собак и кошек, отстрел лисиц охотничьим методом, вакцинация против бешенства в дикой природе); - на период действия карантина запретить вывоз

собак и кошек за пределы неблагополучного пункта, проведение выставок собак и кошек, выводок и натаски собак, торговлю домашними животными, отлов диких животных на территории неблагополучного пункта и в угрожаемой зоне для вывоза в зоопарки с целью расселения в других районах.

При ограничении режима потребления электрической энергии органам исполнительной власти рекомендуется планировать и выполнять следующие мероприятия:

осуществление координации работы по обеспечению безопасности объектов топливно-энергетического комплекса Республики Мордовия;

обеспечение надежного, бесперебойного и безопасного функционирования систем газо-, тепло-, электро- и водоснабжения населения, объектов городского хозяйства, промышленных предприятий и других потребителей, а также обеспечение нефтепродуктами;

обеспечение бесперебойного электроснабжения социально значимых объектов, в случае необходимости подключение к резервному источнику снабжения электрической энергией.

В целях предотвращения опасных ситуаций, связанных с разрушением (обрушением) кровли зданий:

- пристальное внимание уделять соблюдению требований по очистке крыш, козырьков подъездов от снега, особенно на социально значимых объектах с массовым пребыванием людей.

Рекомендации по безопасному использованию газа при удовлетворении коммунально-бытовых нужд.

Собственникам (пользователям) домовладений и помещений в многоквартирных домах необходимо:

- следить за состоянием дымовых и вентиляционных каналов, содержать в чистоте карманы чистки дымоходов, проверять наличие тяги до включения и во время работы бытового газоиспользующего оборудования;

- обеспечить извлечение задвижки (шибера) при ее наличии из конструкции отопительной бытовой печи с установленным газогорелочным устройством и герметизацию с внешней стороны стенки дымового канала образовавшегося отверстия (щели);

- перед розжигом горелок бытового газоиспользующего оборудования обеспечить предварительную вентиляцию камеры сгорания (топки печи, духового шкафа) в течение 3-5 минут;

- после окончания пользования газом закрыть краны на бытовом газоиспользующем оборудовании.

Незамедлительно сообщать в аварийно-диспетчерскую службу газораспределительной организации об обнаружении следующих фактов:

- наличие утечки газа и (или) срабатывания сигнализаторов или систем контроля загазованности помещений;

- отсутствие или нарушение тяги в дымовых и вентиляционных каналах;

- отклонение величины давления газа от значений, предусмотренных правилами предоставления коммунальных услуг;

- приостановление подачи газа без предварительного уведомления со стороны специализированной организации или поставщика газа;

- перед входом в подвалы и погреба до включения электроосвещения или зажигания огня убедиться в отсутствии загазованности помещения.

Рекомендации населению для предотвращения взрыва газовых баллонов:

- использовать только новые или прошедшие соответствующую своевременную проверку газовые баллоны;

- осуществлять заправку баллонов только на специализированных пунктах, предназначенных для наполнения бытовых баллонов, оборудованных весовой установкой, контрольными весами, обеспечивающими нормативную точность взвешивания, сосудом (баллоном) для слива газа из переполненных баллонов;

- не допускать хранение газовых баллонов в жилых домах, квартирах, а также ни в коем случае, не допускать нагрев корпуса баллона (воздействие отопительных приборов, открытого

пламени, заноса в помещения температура воздуха в котором значительно выше температуры корпуса баллона и т.п.

Рекомендации для населения.

Пешеходам при гололедице и гололеде:

- передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступайте на всю подошву, учитывая неровности поверхности. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами;

- если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения;

- если после падения Вы испытываете резкую боль, головокружение, попросите помощи у прохожих, вызовите скорую помощь, обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи.

Водителям при гололедице и гололеде:

- начинать движение следует плавно, трогаться с места на низкой передаче на малых оборотах;

- двигаться со скоростью, обеспечивающей безопасность в местах с оживленным движением, возле школ, на перекрестках и мостах, а также на поворотах и спусках;

- при движении сохранять более длинную, чем обычно, дистанцию между транспортными средствами, так как тормозной путь на скользкой дороге значительно увеличивается;

- следует выбирать путь для правых и левых колес с одинаковой поверхностью дороги;

- разгон машины для переключения передачи производить только на прямых участках дороги;

- во избежание заноса не делать резких маневров, если автомобиль занесло при торможении, необходимо быстро ослабить торможение, и поворотом руля в сторону заноса выровнять автомобиль;

- для остановки автомобиля снизить скорость движения, остановку производить на прямом и ровном участке дороги.

Правила поведения на льду:

- не собиравшись группами на отдельных участках льда;

- не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду;

- не переходите водоем по льду в запрещенных местах;

- не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.

Рекомендации гражданам при налипании мокрого снега:

- держаться в стороне от линий электропередач, деревьев и слабоукрепленных конструкций;

- приостановить работы на высоте.

Рекомендуемые мероприятия:

Органам исполнительной власти, органам местного самоуправления, организациям (в пределах своих компетенций и полномочий):

- усилить контроль за обстановкой по линии дежурно-диспетчерских служб, обеспечить немедленное прохождение информации и докладов;

- провести предупредительные мероприятия по снижению возможного ущерба от ЧС;

- при возникновении экстренных ситуаций (происшествий) немедленно информировать старшего оперативного дежурного ЦУКС ГУ МЧС России по Республике Мордовия;

- в целях предотвращения угрозы возникновения чрезвычайной ситуации на территории муниципальных образований, связанных с возникновением неблагоприятных метеорологических условий вводить режим функционирования «повышенная готовность»;

- организовать информирование населения посредством смс-информирования населения и размещения информации на официальных сайтах администраций муниципальных образований.

Рекомендации для населения во избежание происшествий, связанных со сходом снега и ледовых образований:

- быть особенно внимательными, при движении по улицам держаться подальше от домов с нависающим снегом, не парковать вблизи них автотранспорт;

- в условиях плотной жилой застройки не игнорировать выставленные коммунальные службами ограждения, где идёт очистка крыш от снега.

Рекомендации для населения при снежных накатах:

Водителям транспортных средств рекомендуется:

- быть предельно осторожными и внимательными. Неопытным водителям необходимо воздержаться от поездок за рулем автомобиля. Прежде чем выехать на трассу, необходимо убедиться в соответствии состояния резины к условиям дорожного покрытия. При движении необходимо соблюдать скоростной режим, управлять транспортным средством осторожно, учитывая при этом интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства и груза, дорожные и природные условия, в частности видимость в направлении движения;

- проявлять особую осторожность на перекрестках и пешеходных переходах;

- соблюдать дистанцию;

- не выезжать на дороги на летней резине.

Чтобы избежать травм при гололедице и снежном накате пешеходам рекомендуется:

- подобрать не скользкую обувь с устойчивой, желательно – микропористой или ребристой подошвой. Также можно приобрести специальные съёмные подошвы для ходьбы по гололеду;

- во время перемещения по улице не стоит спешить, следует избегать резких движений, постоянно смотреть себе под ноги. Передвигаясь по льду, необходимо наступать на всю подошву.

Рекомендации для населения при сильном ветре.

- уберите хозяйственные вещи со двора и балконов, уберите сухие деревья, которые могут нанести ущерб вашему жилищу.

- машину поставьте в гараж, при отсутствии гаража машину следует парковать вдали от деревьев, а также слабо укрепленных конструкций.

- находясь на улице, обходите рекламные щиты, шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей.

- избегайте деревьев и разнообразных сооружений повышенного риска (мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередач, потенциально опасных промышленных объектов).

Правила профилактики коронавирусной инфекции (COVID – 19), ОРВИ,

гриппа:

- мойте руки водой с мылом и обрабатывайте кожными антисептиками после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;

- дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь;

- регулярно проветривайте помещения и проводите влажную уборку с применением средств бытовой химии с моющим или моюще-дезинфицирующим эффектом;

- в общественных местах соблюдайте дистанцию 1,5-2 метра;

- при первых симптомах недомогания (высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боль в мышцах, конъюнктивит) обращайтесь за медицинской помощью по месту жительства (месту пребывания) без посещения медицинских организаций (вызов врача на дом), не допускайте самолечения.

В целях профилактики инфекционных и паразитарных заболеваний

необходимо соблюдать меры предосторожности, чтобы не допустить заражения и последующего развития заболевания:

- употреблять для еды только ту пищу, в качестве которой вы уверены;

- употреблять для питья только гарантированно безопасную воду и напитки (питьевая вода и напитки в фабричной упаковке, кипяченая вода);

- мясо, рыба, морепродукты должны обязательно подвергаться термической обработке;

- овощи и фрукты мыть безопасной водой и обдавать кипятком;

- перед едой следует всегда тщательно мыть руки с мылом.